附件四：

职业规划大赛现场展示评选细则

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评比要素 | 评分要求 | 具体描述 |
| 主题陈述 | 陈述内容 | 1.对职业规划的自我探索、学业·职业探索、决策应对等环节的要素及分析过程陈述完整全面 |
| 2.在陈述中能够正确理解、引用、应用学业·职业规划基础理论及各项辅助工具 |
| 3.对各项探索分析过程及规划结果表述准确，与学业·职业规划设计作品内容吻合 |
| 4.PPT设计精巧，重点突出，简明扼要，能够精确提炼职业规划设计作品要点 |
| 陈述过程 | 1.整体设计合理，环节紧凑，调理清晰，层次分明，结论明确 |
| 2.详略得当，重点突出，人职匹配、职业路径论述充分 |
| 3.思路清晰，逻辑性强 |
| 4.表达自然、流畅、无明显停顿，语句通顺，措辞恰当，语言组织畅达 |
| 5.讲普通话，声音洪亮，口齿清晰，语速语调适中 |
| 6.富有激情，善于引导现场观众，肢体语言恰当、丰富，能够感染他人 |
| 基本素养 | 1.衣着发型整洁、大方、朴素、得体 |
| 2.仪表端庄稳重，坐立行为大方、自然，表情丰富真诚，有良好的个人气质 |
| 3.言之有礼，情操高尚，谈吐文雅，富于思想内涵 |
| 4.精神饱满，有信心，有独立见解，能充分展现大学生朝气蓬勃的精神风貌和职场新人的职业形象 |
| 即时效果 | 1.按时完成主题陈述 |
| 2.现场观众注意力集中，情绪高亢 |
| 个人特色 | 1.在职业规划和主题陈述中具有创造性 |
| 2.特长特点鲜明 |
| 回答问题 | 应答能力 | 1.能正确理解评委提问，作出有针对性的回答 |
| 2.在评委提出问题后马上作出反馈，及时作出回答 |
| 3.答题过程流畅、无明显停顿，语句通顺，措辞恰当，语言精练 |
| 4.应变能力强，能够灵活的、创造性的应用职业规划知识作答 |
| 回答内容 | 1、回答内容切合题意 |
| 2.答题过程调理清晰，层次分明，结论明确 |
| 3.回答内容准确精练，重点突出，能够有针对性地就问题要点归纳阐述 |
| 4.回答内容真实可信，运用事实论据，论述有说服力 |