

## 【理研】 班级建设活动简报

### 【班级建设】——理研 1803 班:

(李天讯) 3月22日,理研1803班在主教331开展了班会。本次活动由许刚负责组织,全班共30名同学参加。本次活动以“观看外文电影,体验文化差异”这个重点,从介绍电影《绿皮书》故事背景,观看电影和讨论三个方面开展,班会意在让同学们在观看中练习英语并对电影有所思考。首先,班长许刚介绍电影《绿皮书》故事背景。随后大家观看电影,观影结束,大家对于电影涉及的种族歧视及尊严问题展开了讨论。通过观看外文电影《绿皮书》,了解到美国二十世纪六十年代对黑人的种族歧视,同时也引发了同学们关于尊严的思考。



### 【班级建设】——理研 1708 班:

(周蓉讯) 3月29日,理研1708班与理研1707班在操场开展了以“荧光夜跑,跑出青春”为主题的联谊活动。本次活动由1708班张晓桐同学负责组织,全班共16名同学参加。月天气渐暖,春风和煦,为鼓励更多同学走出寝室,迈向操场,本次活动负责人还为大家准备了丰富的活动用品,有为女生们精心准备的荧光花环、五颜六色的荧光棒,还有运动饮料为大家补充能量。两班同学到齐后,首先大家在操场慢跑一圈进行热身,便各就各位开始以班级为单位的接力比赛。接力赛以50米折返跑的形式进行,在一旁的啦啦队成员也在热情助威。活动结束后,大家手拿荧光棒纷纷拍照留念。通过本次活动,增进了两个班同学们之间的友谊,同时达到了强身健体、增强身体素质的目的,让更多同学爱上夜跑,爱上运动。



**【班级建设】——理研 1802 班:**

(丁虹艺讯) 3月30日,理研1802班在奥林匹克森林公园开展了春游活动。本次活动由丁虹艺负责组织,全班共38名同学参加。本次活动围绕走出校园,走进自然,从集体乘坐公交,一起游玩,拍摄照片三个方面开展。在风和日丽,晴空万里的这一天,下午一点大家都很准时在北门集合,一起走到公交站乘车去奥林匹克森林公园。进园后大家一起拍照,赏花,还进行了打沙包,踢毽子等活动,所有的同学都积极参与,一起玩耍,欢声笑语在整个公园中,每个人脸上洋溢着开心的笑容。通过这次活动,大家的团队意识和班级凝聚力显著提高!增进了同学之间的关系,也使得大家繁忙的科研压力得到了缓解。我相信这一次给大家带来的欢笑和回忆一定是美好的,所以这也是一次成功的春游。

**【班级建设】——理研 1803 班:**

(李天讯) 3月30日,理研1803班在主教433开展了班会。本次活动由许刚负责组织,全班共30名同学参加。本次活动以“逻辑与演技的碰撞,智慧与团结的火花”这个重点,从游戏介绍和游戏体验两个方面开展,班会意在增加班级团队的凝聚力,增进同学们之间的友谊。首先,分为三组进行游戏,每组选出一名主持主导游戏,其中平民阵营与真神阵营互相联合,对抗狼人阵营。通过发言的逻辑判别身份并进行投票放逐,直至某一阵营胜利。通过游戏来聚集大家参与活动,畅聊各自的学业与实验,不仅增加了友谊,更增加了团队凝聚力。



**【班级建设】——理研 1804 班:**

(林谛讯) 4月2日,理研1804班组织了主题为“树立学术规范理念,杜绝学术不端现象”的班级活动。本次活动由连莉负责组织,全班共36名同学参加。为提升硕士研究生的文献知识检索能力,自主科研能力,杜绝学术不端行为,增强创新意识,并使同学们进一步了解学术不端的查重系统,重视学术不端现象,理研1804班特组织此次活动。连莉同学准备充分,与同学们分享了很多例子,让大家更清楚直接地了解学术规范的重要性。在连莉同学做完PPT展示后,同学们进行了激烈的讨论,发表了自己对学术规范与不端的看法,并坦言在日后的科研生活中一定要注意科研诚信问题。

**【班级建设】——理研 1806 班:**

(杨晓彤讯) 4月6日上午,理研1806班在北京植物园开展了春游踏青活动。本次活动由班级体育委员吴洪花同学负责组织,全班共25名同学参加。活动围绕走出校园、走进自然、劳逸结合、增强体质,从同学们一起乘车到植物园、进园游玩、拍摄照片三个方面开展。首先由负责人吴洪花同学组织大家九点在学校南门集合,之后一起乘车到植物园,到达植物园以后大家各自购票进园参观。春光明媚,风和日丽,正是户外摄影的好时机,大家纷纷拿出相机和手机开始拍照,并且将照片发到班级讨论群内来评出最美照片。此次活动的目的是加强班级内部和谐、加深班级内部成员的友谊、活跃班级内部气氛、让每个同学都能感受到理研1806班家的温暖,另外大家普遍认为现在是暖春的开始,在学习之余,有必要组织这样一次活动,给心灵和大脑放个假,放飞思想,强身健体。



### 【班级建设】——理研 1806 班：

(杨晓彤讯) 4月6日下午,理研1806班在颐和园开展了春游活动。本次活动由党支部书记王雪负责组织,全班共25名同学参加。本次活动围绕学习和发扬传统文化,从进园参观并学习传统文化两个方面开展,首先负责人王雪同学带领大家来到颐和园,边走边讲解颐和园的历史以及发展,我们了解到颐和园原是清朝帝王的行宫和花园,前身清漪园,是三山五园中最后兴建的一座园林,始建于1750年,1764年建成,面积290公顷,水面约占四分之三,乾隆继位以前,在北京西郊一带,已建起了四座大型皇家园林,从海淀到香山这四座园林自成体系,相互间缺乏有机的联系,中间的“瓮山泊”成了一片空旷地带。由于颐和园比较大并且同学们在上午游玩过植物园以后精力没有那么充沛,所以大家决定只参观部分地区(东宫门区、仁寿殿、乐寿堂、玉澜堂等)。本次活动大家比较满意,活动结束后仍意犹未尽。



### 【班级建设】——理研 1806 班：

(杨晓彤讯) 4月7日上午,理研1806班在香山公园开展了登山活动。本次活动由班级组织委员叶皓晨同学负责,全班共25名同学参加。本次活动围绕丰富科研生活、提高身体素质,从一起爬香山、赏风景两个环节开展。当日,叶皓晨同学组织同学们一早在学校门口集

合，之后乘地铁一起前往香山公园，8:30 左右到达香山入口，大家一起沿着山路而上，向目的地山顶奔跑而去，到达山顶以后集体休息一个小时，大家互相拍照、闲聊，科研之余放松心情感受大自然的魅力，很是惬意。登山中大家表现出了团结协助积极向上、顽强拼搏的精神，展现了同学们昂首奋进的精神风貌，同时也使大家感受到了户外运动的魅力，领略了大自然的美好风光，给此次活动也画上了圆满的句号。



### 【班级建设】——理研 1806 班：

（杨晓彤讯）4 月 7 日下午，理研 1806 班在奥林匹克森林公园开展了素质拓展活动。本次活动由班级宣传委员杨晓彤同学负责组织，全班共 25 名同学参加。本次活动围绕提高班级内部凝聚力、增强团队协作能力、加强彼此之间信任，从逛游奥林匹克森林公园、开展素质拓展活动两个环节开展。在经历过上午登山活动以后，大家有些疲惫，但是经过中午休息以后，体力有所恢复，所以杨晓彤同学提议在奥林匹克森林公园开展素质拓展活动，将游戏开展到校园以外。下午三点由负责人带队一起到达奥林匹克森林公园入口，入园以后两三个人一起分头逛游观赏，四点在树木园集合开展素质拓展小游戏，此次拓展训练共有四大主体活动：丢手绢、丢沙包、你画我猜、四人三足，主要考验“团队的集体配合能力和解决问题的协调能力。每项活动均对大家的能力素质的锻炼产生了一定的影响，充分发挥出大家的聪明才智与团结协作的精神，尽量让每个同学都参加，整个活动场面热烈，气氛和谐。



**【班级建设】——理研 1802 班:**

(丁虹艺讯)4月13日,理研1802班和理研1805在奥林匹克森林公园开展了联谊活动。本次活动由蔡雅婕同学负责组织,两班共69名同学参加。本次活动围绕促进两班和谐,增进同学情谊,从集体乘坐公交,拍摄照片,玩游戏三个方面开展。此次活动的目的是在春的季节放飞心情,远离紧张的科研压力,与大自然亲密接触。两个班同学准时在指定地点集合,一起乘公交车去了奥林匹克森林公园。大家唠唠嗑很快就玩成一片,狼人杀,丢手绢,放风筝,打沙包等好多项目同学们都积极参与,大家一起玩的不亦乐乎。有些爱拍照的同学会逛一逛,拍一些好看的照片,再发到班级群里与大家分享。通过这次活动认识到了新的朋友,平时在实验室,周末大家一起出来玩感觉相当放松,这种活动也是相当有意义的。

**【班级建设】——理研 1804 班:**

(林谛讯)4月13日,理研1804班组织了“陪你一起去看樱花雨”的班级春游活动。本次活动由宋鹏负责组织,全班共32名同学参加。春意盎然的四月,玉渊潭的樱花开得绚烂。为了拉近同学们之前的距离同时缓解压力放松身心,理研1804班组织了此次春游活动。到达玉渊潭后,同学们迫不及待地跑进樱花树之间,仰头欣赏着一朵朵艳丽的花儿,微风一吹,空中的花瓣像小姑娘一样在翩翩起舞,满天满地都是樱花的花瓣,树叶上也有,枝杈上也有,就像是下了一场樱花雨。如此美丽的场景,叫人怎么不爱?通过此次活动,同学们之间的凝聚力显著提高,并给大家的研究生生活留下了绚丽的一笔。

