

【理研】 班级建设活动简报

【班级建设】——理研 1807 班：

（吴静静讯）5月13日，理研1807班在主教310开展了“感恩母亲”主题班级活动。本次活动由张朔同学负责组织，全班共28名同学参加。为弘扬中华民族传统美德，让同学们懂得感恩，做一个心存感恩的人，理研1807班开展了“感恩母亲”主题班级活动。本次活动张朔通过展示PTT的方式给同学们讲解了母亲节的由来，通过提问母亲的生日等话题引起了同学们的深思，使同学们更加深入的了解母亲的无私，母爱的伟大，懂得爱的责任，学会爱的奉献。通过此次活动，使同学们树立了感恩之心，能够对父母的爱心存感激，并把这种爱加以延伸，做一个知恩图报的人。



【班级建设】——理研 1708 班：

（周蓉讯）5月16日，理研1708班在主教325开展了以“学术交流”为主题的班级活动。本次活动由1708班周程同学负责组织，全班共30名同学参加了此次活动。这次活动主要围绕同学们在实验室遇到的问题和文章的撰写来展开交流和讨论，包括科学研究、数据处理、文章修改以及文章发表经验这几个方面主要展开。大家都积极地参与到了各个方面的学习和讨论，经过一系列的研讨，同学们都收获了不少。通过本次学术交流活动，不同研究方向的同学们之间的相互交流，让大家学习到了科研文章在发表前的各种撰写技巧以及注意事项有了更深一步的了解，对自己研究的顺利进行有很大的帮助，也增强了班级的凝聚力，同学们之间的感情。同学们纷纷表示，以后要多进行这样的活动。



【班级建设】——理研 1808 班：

(朱玉荃讯)5月18日,理研1808班在元大都城垣遗址公园开展了班级素质拓展活动。本次活动由张子豪负责组织,全班共24名同学参加。本次活动的主要分为三个项目,分别是三人两足、吹气球比赛以及听歌识曲。同学们积极参加了各项活动,并秉承着“友谊第一、比赛第二”的游戏理念,本次活动取得了圆满成功。

举办本次活动,不仅仅能够增进同学们之间的感情,而且丰富了同学们的课余时间,使得同学们在繁杂的科研事物中暂时地抽离出来,放松心情,同时锻炼身体,以便以更好的心态和精神状态投入科研与学习之中。同时本次活动也更加积极地响应了习近平总书记所提倡的全民健身的相关内容:“全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障,人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵。”



【班级建设】——理研 1806 班：

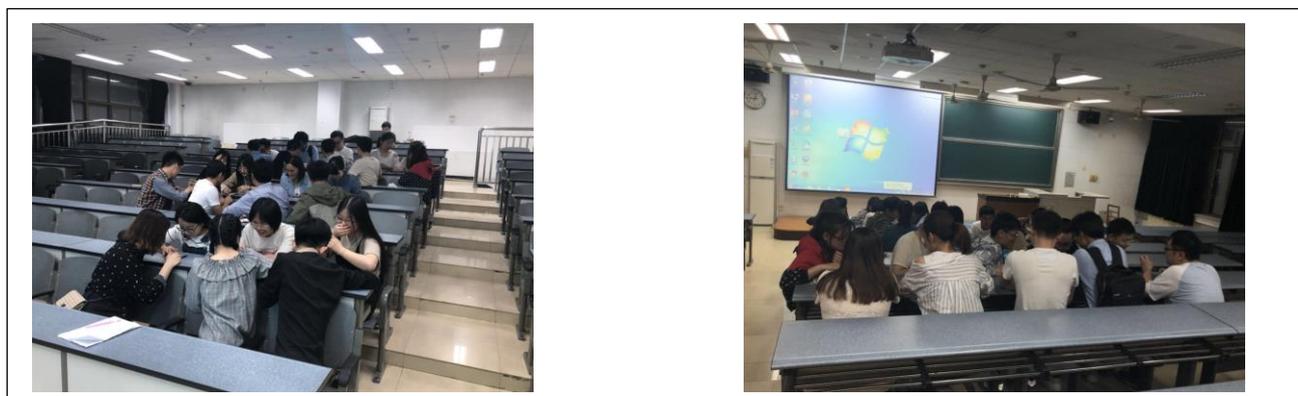
(杨晓彤讯)5月20日,理研1806班在科501开展了班级团建活动。本次活动由班长尹一林负责组织,全班共27名同学参加。本次活动围绕丰富科研生活、提高班级凝聚力,开展了“你画我猜、考量默契”小游戏。本次比赛以友谊第一、比赛第二的原则,首先由班长宣布游戏规则,比赛过程中不可以用语言形容只可以通过肢体语言来传达信息,如果五个队伍均猜对那么用时短的队伍获胜。接下来同学们自行组队,五人一队分成五队。比赛分成三轮,题目为常见且传达时有一定难度的成语:邪魔鬼怪、痛哭流涕、抓耳挠腮、挤眉弄眼、

笑里藏刀；鸡飞狗跳、鼠目寸光、盲人摸象、画蛇添足、画龙点睛；抱头鼠窜、狗急跳墙、虎背熊腰、守株待兔、亡羊补牢。三轮比赛二队、三队、五队分别获得了胜利。此次活动气氛热烈，同学们玩的十分开心，纷纷希望以后能够多多举办类似的活动，为科研生活增添乐趣。



【班级建设】——理研 1806 班：

（杨晓彤讯）5月20日，理研1806班在科501开展了五子棋大赛活动。本次活动由班长尹一林负责组织，全班共27名同学参加。本次活动围绕丰富课余时间、缓解科研压力、开展智力小游戏，从初赛、半决赛、决赛三个环节开展。比赛开始前，班长讲解活动目的以及流程，本着友谊第一比赛第二的原则开始了这场精彩绝伦的比赛。全班同学共分为五组，每组四名或者五名同学，先进行组内初赛，采用手机微信小程序邀请好友进行比拼；之后每组内的第一名再进行半决赛，选出前三名；最后决赛，PK出理研1806班的游戏王。比赛如火如荼地进行，大家斗智斗勇，最后在欢声笑语中结束了今天的友谊赛，后期反响很好，同学们都希望未来能开展更多的集体活动。



【班级建设】——理研 1701 班：

（张浩瀚讯）5月25日，晚上7:00整，理研1701班数学系同学与理研1801班数学系同学开展了一次以“我爱我”关爱心理健康为主题的联谊主题班会。本次活动由研一班的赵梅同学负责主持，由俩班的班长配合负责，一共有26位同学参加，其中研一班15位，研二班11

位。本次活动中，我们首先讨论了关爱自我，关注心理健康的话题。随后同学们一起把桌椅排成两排，进行了三局心理小游戏——狼人游戏，旨在通过游戏中的相互沟通与交流，增进同学们之间的感情，也加深对沟通必要性的认识。游戏结束后，大家一起把桌椅复原，并合影留念。本次活动十分成功，同学们大都享受其中，部分同学还表示希望以后常能举办类似的心理健类主题活动。



【班级建设】——理研 1801 班：

（魏静莹讯）5月25日，理研1801数学专业与理研1701数学专业在主教310开展了主题为“我爱我”关爱心理健康的班级联谊活动。本次活动由李明远、赵梅负责组织，1801班共15名同学参加。本次活动围绕一些心理健康知识的交流，从内容介绍、游戏互动和活动总结几个环节开展，通过这次活动，同学们不但学到了很多心理健康方面的知识，而且也了解到了关注心理健康的重要性，并与学长学姐们有了更进一步的了解与沟通，从而有助于下次联谊活动的开展。此外，活动也为参与者提供了瓜子与水，还利用纸盒盛放垃圾，进而很好

地完成了善后处理。



【班级建设】——理研 1803 班：

(李天讯) 5月27日，理研1803班在科教403开展了“趣味英语”主题班会活动。本次活动由许刚负责组织，全班共26名同学参加。本次活动以“趣味英语”为重点，从学习英语的方法，小游戏两个方面展开。班会意在让同学们分享自己平时学习英语的方法以及解决学习中困难的方法和经验。首先，由班长许刚分享了自己学习英语过程中的困难及解决办法。接下来全班同学积极主动参加交流自己在学英语方面的困惑及技巧。最后环节进行了你画我猜英语单词小游戏。通过这次的班会，同学不仅通过分享帮助到了别人，也通过别人的分享使自己得到提升，同时感受到英语的趣味性。使大家更加愿意主动学习英语。



【班级建设】——理研 1804 班：

(林谛讯) 6月4日，理研1804班组织了“调节情绪，拥抱快乐”的主题班级活动。本次活动由秦靖杉负责组织，全班共36名同学参加。为了普及心理健康教育，帮助同学解决生活与科研上的烦恼，调节心理状态，使同学们更快乐地度过研究生生活，特组织此次活动。通过心理知识教育、有奖问答和游戏互动等环节，使参与的每位同学打开心扉，树立积极的生活态度；学会以团队的形式与同伴携手解决问题，体验成功的喜悦，增强自信，释放压力，在轻松、相互信赖的团队中体验成长。同时也可以激发、调整、升华、强化同学们的心理、身体、品德素质和潜能，使同学们心态开放稳定、敢于应对挑战、富有创新活力、促进团队

形成。

